



YO ME CUIDO DENTRO Y FUERA DEL COLEGIO

Y MI COMPROMISO ES:





Usar mi mascarilla correctamente.

Mantener distancia mínima de 1 metro.



Lavar mis manos frecuentemente.

Cambiarme de ropa y zapatos cuando llego a mi casa.



**Para seguir adelante juntos,
Yo me cuido dentro y fuera del colegio.**



No compartir objetos personales.

Sólo comer en lugares habilitados.



Respetar los aforos.

Evitar las reuniones sociales masivas.



**Porque quiero seguir viendo a mis amigos,
Yo me cuido dentro y fuera del colegio.**



YO ME CUIDO

DENTRO Y FUERA

DEL COLEGIO

Y ESTOY ATENTO A:





Si presento UN síntoma cardinal:

- Fiebre desde 37,8°C.
- Pérdida brusca del gusto.
- Pérdida brusca del olfato.

**Porque me hago responsable de la salud de los demás,
Yo me cuido dentro y fuera del colegio.**

Si presento **DOS O MÁS** síntomas no cardinales:

- **Tos.**
- **Dificultad respiratoria o aumento de la frecuencia respiratoria.**
- **Congestión nasal.**
- **Dolor de garganta.**
- **Dolores musculares.**
- **Debilidad general o fatiga.**
- **Dolor torácico.**
- **Calosfríos.**
- **Dolor de cabeza.**
- **Diarrea, náuseas o vómitos.**



**Para no contagiar a las personas que quiero,
Yo me cuido dentro y fuera del colegio.**



Debo informar de inmediato a:

- Mis papás.
- Mi profesor jefe.



**Porque quiero seguir viniendo al colegio,
Yo me cuido dentro y fuera de él.**